

26)



## PAULA GABRIELA TANASE

Nazionalità: Italiana, Romeria

☎ (+33) 3385670239

Data di nascita: 06/09/1973

Sesso: Femminile

✉ Indirizzo e-mail: [tanase.p73@hotmail.it](mailto:tanase.p73@hotmail.it)

📍 Indirizzo: VIA LUIGI GALVANI n. 44, 66034 Lanciano (Italia)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### **Assistenza a persona non autosufficiente**

[ 01/07/2019 - 01/02/2020 ]

Indirizzo: Lanciano (Italia)

Città: Lanciano (CH)

-Assistenza nell'igiene della persona anziana

-Assistenza diretta alla persona nelle attività quotidiane per le quali l'assistito disabile necessita di aiuto e nella gestione della malattia (esami, visite mediche, terapie, ecc.), offrendole anche un importante sostegno emotivo,

-Aiuto nella gestione dell'ambiente domestico. Dalla pulizia e igiene della casa al vitto per la preparazione dei pasti;

-Assistenza nella corretta assunzione dei farmaci prescritti e per il corretto utilizzo di apparecchi medicali.

#### **Aiuto cuoca**

*Ristorante "Villa Elena"* [ 01/06/2018 - 30/06/2021 ]

Indirizzo: Lanciano (Italia)

Aiuto cuoca, preparazione sala per cerimonie ed eventi, cameriera

#### **Titolare di attività commerciale nella vendita di articoli casalinghi, oggetti di terracotta e ceramica**

[ 01/02/2013 - 31/01/2019 ]

Indirizzo: Lanciano (Italia)

#### **Collaboratore nella vendita ambulante di oggetti di terracotta e ceramica**

*Taddeo Giuseppe* [ 10/01/2006 - 31/01/2013 ]

Indirizzo: Lanciano (Italia)

#### **Assistenza domiciliare agli anziani**

[ 01/05/2005 - 31/12/2005 ]

Indirizzo: Lanciano (Italia)

## **Responsabile delle vendite in un'azienda di salumi**

*Salumificio Rovamar* [ 01/01/2003 – 31/01/2005 ]

Indirizzo: Urziceni (Romania)

## **Operaia specializzata alla lavorazione, trasformazione e conservazione delle carni**

*Salumificio Rovamar* [ 01/07/1998 – 31/12/2002 ]

Indirizzo: Urziceni (Romania)

## **Operaia presso azienda elettronica**

[ 1995 – 1996 ]

Indirizzo: Urziceni (Romania)

## **Adetta allo smisto in lavanderia industriale**

*RIDAL SERVICES.R.L.* [ 19/07/2021 – Attuale ]

Città: Fossacesia (CH)

Paese: Italia

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Diploma di Scuola Superiore in Perito Elettromeccanico**

*Liceo Teoretico "G. Moisil"* [ 09/1988 – 07/1992 ]

Indirizzo: Urziceni (Romania)

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre:

**rumeno**

Altre lingue:

**italiano**

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C2

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

**francese**

ASCOLTO A1 LETTURA A1 SCRITTURA A1

PRODUZIONE ORALE A1 INTERAZIONE ORALE A1

## **COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

### **Competenze organizzative**

-Ho prestato servizio nel campo della ristorazione come cameriera, aiuto cameriera e aiuto cuoca.

Ottima attitudine alla cura, alla compagnia e alla sorveglianza delle persone con disabilità

- Sono in grado di adattarmi a diverse situazioni di lavoro poiché ho svolto svariate attività nel corso della mia carriera lavorativa.

- Sono in grado di organizzare e gestire gruppi poiché ero volontaria per l'associazione di Volontariato Progetto vita Onlus

- Posso lavorare in situazione di stress.

- Possiedo una discreta capacità di adattamento alle situazioni di difficoltà e competizione

## **COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI.**

### **Competenze comunicative e interpersonali.**

Ho maturato capacità di relazione con persone aventi particolari esigenze assistendo persone non autosufficienti.

Possiedo una buona capacità di relazionarmi con il pubblico acquisita grazie alla mia lunga esperienza come commerciante.

- So entrare in relazione con persone provenienti da paesi stranieri poiché ho svolto attività di volontariato presso l'Associazione di Volontariato Progetto Vita di Lanciano.

## **COMPETENZE PROFESSIONALI**

### **Competenze professionali**

Buona conoscenza della normativa e degli iter burocratici da seguire per presentare istanze di invalidità assistenza domiciliare, accompagnamento, per ottenere agevolazioni fiscali e sussidi statali, ausili e presidi sanitari, ecc.

## **ALTRE COMPETENZE**

### **Altre competenze**

Sono in possesso di un attestato professionale di sartoria industriale.

Amo cucinare e ascoltare musica, curare e coltivare piante e fiori.

## **REFERENZE**

PATENTE B- AUTOMUNITA

## **TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI**

### **Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

15.09.2021

Paula Gabriela Taurone